



*Una settimana di studio, tra prati e rocce dolomitiche di incomparabile bellezza, fin oltre i 2000 metri...*

**Quota di partecipazione:** Euro 300 comprensiva di pensione completa (dalla cena del 31 al pranzo del 6 Agosto) e frequenza al corso.

### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**Angelo Cretti** Via delle Gabbiane 8, 25128 Brescia

Tel. 030 2002438 Cell. 348 4116172

**Rifugio Baita Iseo:** Rinella 328 7195774 - Venanzio 328 0914879

*Il rifugio Baita Iseo è situato sul versante nord-orientale della Concarena, a 1354 metri sul livello del mare. Si trova in una zona ricca di percorsi e itinerari segnalati che lo rendono particolare meta escursionistica.*

[www.rifugioiseo.it](http://www.rifugioiseo.it)

madeinjump.it

# stage estivo la concarena

**31 luglio - 6 agosto 2016**  
**Rifugio Baita Iseo**  
**Ono San Pietro (BS)**

[www.rifugioiseo.it](http://www.rifugioiseo.it)

**22° CORSO DI LETTURA AMBIENTALE**  
**gelogia, botanica, alimentazione con erbe naturali**

**Coordinatore: Angelo Cretti**

**Docenti:**

**Angelo Cretti** Botanica e lettura ambientale

**Tiziana Carrara** Geologia

**Fulvio Betta** Erboristeria-fitoalimurgia

*Il corso è per adulti o minori accompagnati, ognuno risponde di se stesso.*

*La programmazione è condizionata alle condizioni meteorologiche.*

## IL PROGRAMMA

### DOMENICA 31 LUGLIO

**Ore 16,00** Ritrovo presso il municipio di Ono San Pietro

Salita al rifugio e prime osservazioni geologiche e botaniche - I camini gelidi di Parzanica.

**Sera** Lettura dell'ambiente Il Rifugio Baita Iseo 1354 m./s.m. al centro della Valcamonica, sotto le pareti della Concarena (A. Cretti)

### LUNEDÌ 1 AGOSTO

*Conduce il Perito Agrario Fulvio Betta*

**Mattino** Fitoalimurgia: Baite di Natù, le erbe alimentari dei prati (insalata di erbe)

**F. Betta e A. Cretti**

**Pomeriggio** Escursione alle "Pimpinelle": La flora xerofila, la Daphne alpina endemismi rupestri della Concarena **F. Betta e A. Cretti**

**Sera** Aromi, liquori, cosmesi **F. Betta**

### MARTEDÌ 2 AGOSTO

**Mattino** Baite di Nuadè, raccolta di erbe alimentari, assaggio di erbe lessate **F. Betta**

**Pomeriggio** I prati di Natù

**Sera** Sistemi di studio della botanica e preparazione dell'erbario **A. Cretti**

*Un'esperienza di gruppo,  
con persone di ogni provenienza  
e di ogni età;  
cucina eccezionale, con latticini  
e insaccati caserecci,  
in un clima familiare, creato dai gestori  
e dai conduttori del corso*

### MERCOLEDÌ 3 AGOSTO

**Mattino** Incontro con la geologia **T. Carrara**

**Pomeriggio.** Escursione a Nuadè, Coren de Zuen, Camini gelidi, Laghetto.

**Sera** La botanica e gli endemismi della Concarena **A. Cretti**

### GIOVEDÌ 4 AGOSTO

**Mattino e pomeriggio** Escursione (con pranzo al sacco) **T. Carrara, A. Cretti**

Bait dei Niei, Doss Serèt, Baite del Mella, P.sso Campelli. Temi: I calcari e il carsismo della Concarena, il Buco del Vento e la flora dei "camini gelidi". L'uomo e la Concarena: ferro e carbonaie.

**Sera** Conclusioni sulla geologia della Concarena **T. Carrara**

### VENERDÌ 5 AGOSTO

Escursione (pranzo al sacco) conducono **A. Cretti e V. Zana (rifugista)**

La straordinaria flora calcarea delle alte quote: ai Passi di Baione - Ladrinai m. 2400 **A. Cretti**

### SABATO 6 AGOSTO

La Concarena al centro della Valcamonica preistorica e medioevale

**Mattino** Discesa a valle a Cemmo, visita guidata alla Pieve di San Siro e Monastero di San Salvatore. Pranzo al sacco

**Pomeriggio** a Boario Terme: Parco di Luine, le più antiche incisioni rupestri della valle: i simboli archetipi del sacro **A. Cretti**

**Ore 18,30** chiusura e partenze





07.07.2016



24.07.2016



24.07.2016



24. 07. 2016



24.07.2016



24.07.2016



24.07.2016



24.07.2016



02.08.2016



02.08.2016



02 08 2016



02.08.2016



02.08.2016



02.08.2016



02.08.2016



02.08.2016



03.08.2016



03.08.2016





03.08.2016



03.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04/08/2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04 08 2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



04.08.2016



06.08.2016



06.08.2016



































































